Примерный план проведения сборов Федерации КУДО России с использованием спортивных залов базы «Озеро Круглое» с 04.07 по 08.07.2023

04.07.2023

Утренний заезд. Размещение. Обед
14:00 Комиссия по допуску (Конференц-зал)
16:00 Общее собрание (Конференц-зал)
17:30-19:30 Тренировка в основном зале

05.07.2023

08:00 Завтрак
09:00 Лекция
10:30-12:30 Тренировка в основном зале.
12:45-13:45 Бассейн
14:15 Обед
17:30-19:30 Тренировка в основном зале.
20:00 Ужин

06.07.2023

08:00 Завтрак
09:00 Лекция
10:30-12:30 Тренировка в основном зале.
12:45-13:45 Бассейн
14:15 Обед
17:30-19:30 Тренировка в основном зале.
20:00 Ужин

07.07.2023

08:00 Завтрак
10:00 Дан-тест (Аттестация)
14:15 Бассейн
15:30 Обед
19:30 Подведение итогов
20:30 Ужин

08.07.2023 (для тех кто останется)

08:00 Завтрак
09:00 Выезд